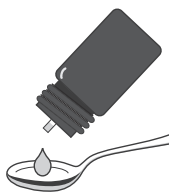
DE : Vor Gebrauch mindestens 10 Sek. gut schütteln, damit die Milchsäurebakterien gut mit dem Öl vermischt werden. Der Pfeil zeigt ein Luftventil. Halten Sie dieses Ventil gegen oben für eine einfachere Dosierung.
Für die Tropfenentnahme die Flasche schräg halten und auf einen Löffel tropfen. Kann mit Muttermilch oder Formulamilch vermischt werden. **Wichtig:** Die Flüssigkeit darf nicht wärmer als 37°C sein! Ansonsten werden die lebenden Milchsäurebakterien zerstört.
5 Tropfen täglich einnehmen.





FR : Agiter la bouteille au moins 10 sec. avant chaque consommation pour que les ferments lactiques soient bien mélangés avec l'huile. La flèche montre une ventouse. Placez cette ventouse vers le haut pour un dosage plus facile. Inclinez la bouteille et versez les gouttes dans une cuillère. Les gouttes peuvent être mélangées avec du lait maternel ou du lait pour bébé. **Important :** La température du liquide ne doit pas dépasser 37°C ! Au-delà les ferments lactiques vivants seraient détruits. Prendre 5 gouttes par jour.





IT : Agitare il flacone per almeno 10 sec. prima di ogni utilizzazione in modo che i fermenti lattici siano ben mescolati con l'olio. La freccia mostra una valvola per l'aria. Tenere questa valvola verso l'alto per facilitare il dosaggio. Versare le gocce su un cucchiaio inclinando il flacone. Può essere miscelato con latte materno o latte infantile. **Importante:** il liquido non deve superare 37°C! Altrimenti, i batteri lattici vivi saranno distrutti. Prendere 5 gocce al giorno.

DE : Wichtiger Hinweis: BiGaia muss unter ärztlicher Aufsicht verwendet werden und ist nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet. **FR :** Remarque importante : BiGaia doit être utilisé sous contrôle médical et ne peut pas être utilisé comme source unique d'alimentation. **IT :** Avvertenza importante: BiGaia deve essere utilizzato sotto sorveglianza medica e non è adatto ad essere utilizzato come unica fonte di nutrimento.

Nährwerte **Valeurs nutritionelles** **Valori nutritivi**	**Pro Tagesportion** **Par ration journalière** **Per razione quotidiana** **(5 Tropfen/gouttes/gocce)**	**Pro / Par / Per 100g**
Energiewert / valeur énergétique / valore energetico	6 kJ / 2 kcal	3347 kJ / 814 kcal
Fett / matières grasses / grassi	< 0,5 g	89 g
Davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi saturi	< 0.1 g	47 g
Kohlenhydrate / glucides / carboidrati	< 0,5 g	3 g
Davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri	< 0,5 g	1 g
Eiweiss / protéines / proteine	< 0,5 g	0.6 g
Salz / sel / sale	< 0.01 g	0.01 g
Milchsäurebakterien / ferments lactiques acides / batteri acidolattici	100 Mio KBE / UFC	4.7 10^{10} KBE / UFC
Natrium / sodium / sodio	< 4 mg	4 mg

Website: www.allergycare.ch
www.bigaia.ch

Protected by corresponding patents of EP2040723, EP2619007, EP3061458 and other issued and pending patent applications.

5ml

DE : Der Kunststoffstreifen in der Flasche ist technisch bedingt. Unter Schutzatmosphäre verpackt.
FR : La bande de plastique dans la bouteille est purement technique. Conditionné sous atmosphère protectrice.
IT : La striscia di plastica nella bottiglia è di carattere tecnico. Confezionato in atmosfera protettiva.

Hergestellt durch / Produit par / Prodotto da: BioGaia Production AB, Schweden/Suède/Svezia

Vertrieb/Distribution/Distribuzione: AllergyCare AG, Zürichstrasse 2, CH-8134 Adliswil

3326 - 003

DEUTSCH
BiGaia

Tropfen mit Milchsäurebakterien *Lactobacillus reuteri* DSM 17938.

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Zum Diätmanagement bei Säuglingskoliken mit übermässigem Schreien.

***Lactobacillus reuteri* DSM 17938 und Säuglingskoliken**
Lactobacillus reuteri DSM 17938 gehört zu den nützlichen Bakterien, die Ihr Kind dabei unterstützen, eine gesunde Mikrobiota aufzubauen. Er gelangt mit der Nahrung in den Darm und schafft optimale Konkurrenzverhältnisse für nützliche Bakterien.

Die Mikrobiota, früher als Darmflora bezeichnet, ist die Gesamtheit aller Mikroorganismen, die unseren Organismus beherbergt. Durch die natürliche Geburt erhalten die Säuglinge die Keime der Mutter. Anschliessend wird die frühkindliche Darmbesiedelung beim Stillen kontinuierlich aufgebaut.

Noch sind die genauen Ursachen von Säuglingskoliken nicht abschliessend geklärt. Man geht davon aus, dass es sich bei der Entwicklung von Säuglingskoliken um eine Mischung aus mehreren Faktoren handelt – beispielsweise um die Erstzusammensetzung der Mikrobiota aufgrund der Geburtsart, das noch unausgereifte Verdauungssystem des Neugeborenen, ungünstige Techniken beim Füttern oder Stillen, bei denen die Säuglinge zu viel Luft verschlucken, Stress und Spannungen im Familienkreis, die noch mangelnde Routine im Alltag oder die Überreizung des Kindes.

Wissenschaftliche Studien (De Weerth et al, 2013, Savino et al, 2005, 2009) haben belegt, dass sich bei Kindern mit Koliken weniger nützliche Darmbakterien angesiedelt haben, als bei Kindern ohne Koliken. Mit der Zugabe von *Lactobacillus reuteri* DSM 17938 (BiGaia®) werden die Bedingungen für nützliche Keime optimiert. Er siedelt sich nicht nur im Darm an, sondern stimuliert das Wachstum von weiteren positiven Bakterien und macht das Konkurrenzumfeld für weniger nützliche Darmbakterien schwierig.

Daher ist es sinnvoll, bei Säuglingskoliken mit übermässigem Schreien zusätzlich zur Mutter- oder Formulamilch, diese lebenden Milchsäurebakterien zuzuführen. *Lactobacillus reuteri* DSM 17938 wurde ursprünglich aus der Muttermilch isoliert.

Zutaten: Sonnenblumenöl, mittelkettiges Triglycerid-Öl (Palmkern), Milchsäurebakterien (*Lactobacillus reuteri* DSM 17938) (2,1%), Stabilisator: Siliciumdioxid.

Lagerung: Nach dem Öffnen zwischen 5-25°C aufbewahren und innerhalb von 3 Monaten konsumieren.

FRANÇAIS
BiGaia

Gouttes avec des ferments lactiques *Lactobacillus reuteri* DSM 17938.

Denrée alimentaire destinée à des fins médicales spéciales. Pour les besoins nutritionnels en cas de coliques infantiles accompagnées de pleurs excessifs.

***Lactobacillus reuteri* DSM 17938 et les coliques infantiles**
Lactobacillus reuteri DSM 17938 est l'une des bactéries bénéfiques qui aident votre enfant à bâtir un microbiote en bonne santé. Il arrive dans l'intestin avec de la nourriture et crée des conditions compétitives optimales pour les bactéries bénéfiques.

Le microbiote, anciennement appelé flore intestinale, est l'ensemble des microorganismes qu'héberge notre organisme. Par naissance naturelle, les nourrissons reçoivent les germes de la mère. Par la suite, la colonisation de l'intestin, dans la petite enfance, est établie de manière continue pendant l'allaitement.

Les causes exactes de la colique du nourrisson ne sont toujours pas bien comprises. On pense que le développement de la colique du nourrisson est dû au mélange de plusieurs facteurs - par exemple, la composition initiale du microbiote en raison du type de naissance, le système digestif immature du nouveau-né, les techniques d'alimentation défavorables ou l'allaitement, dans lesquels beaucoup d'air est avalé, le stress et les tensions familiales, le manque de régularité dans la vie quotidienne ou la stimulation excessive de l'enfant.

Des études scientifiques (De Weerth et al, 2013, Savino et al, 2005, 2009) ont montré que les enfants souffrant de coliques avaient des bactéries intestinales moins bénéfiques que les enfants sans coliques. L'ajout de *Lactobacillus reuteri* DSM 17938 (BiGaia®) optimise les conditions propices aux bactéries bénéfiques. Non seulement il colonise l'intestin mais il stimule également la croissance d'autres bactéries bénéfiques et rend difficile la concurrence de bactéries intestinales moins utiles.

Par conséquent dans le cas de coliques du nourrisson accompagnées de pleurs excessifs, il est utile d'ajouter ces lactobacilles vivants en plus du lait maternel ou du lait maternisé. *Lactobacillus reuteri* DSM 17938 a été originalement isolé du lait maternel.

Ingrédients : Huile de tournesol, huile de triglycérides à chaîne moyenne (palmiste), ferments lactiques (*Lactobacillus reuteri* DSM 17938) (2,1%), stabilisant : dioxyde de silicium.

Conservation : Après l'ouverture garder entre 5-25°C et consommer dans les 3 mois.

ITALIANO
BiGaia

Gocce con batteri acidolattici *Lactobacillus reuteri* DSM 17938.

Alimento a fini medici speciali. Indicato per il regime alimentare in caso di coliche infantili con pianto eccessivo.

***Lactobacillus reuteri* DSM 17938 e le coliche infantili**
Lactobacillus reuteri DSM 17938 è uno dei batteri benefici che aiutano il bambino a costruire un microbiota sano. Entra nell'intestino con il cibo e crea condizioni competitive ottimali per i batteri benefici.

Il microbiota, precedentemente chiamato flora intestinale, è la totalità di tutti i microrganismi che ospitano il nostro organismo. Con il parto naturale, i bambini ricevono i germi della madre. Successivamente, la colonizzazione del tratto gastro-intestinale, nella prima infanzia, sarà stabilita in modo continuo durante l'allattamento.

Le cause esatte delle coliche infantili non sono ancora completamente comprese. Si ritiene che lo sviluppo di coliche infantili è dovuto ad una miscela di diversi fattori - ad esempio, la composizione iniziale del microbiota in ragione del tipo di parto, il sistema digestivo immaturo del neonato, le tecniche d'alimentazione o d'allattamento al seno sfavorevoli, dove i neonati ingoiano troppa aria, lo stress e le tensioni familiari, la mancanza di regolarità nella vita quotidiana o la stimolazione eccessiva del bambino.

Studi scientifici (De Weerth et al, 2013, Savino et al, 2005, 2009) hanno dimostrato che nei bambini con coliche erano presenti batteri intestinali meno benefici rispetto ai bambini senza coliche. L'aggiunta di *Lactobacillus reuteri* DSM 17938 (BiGaia®) ottimizza le condizioni propizie per i batteri benefici. Non solo colonizza l'intestino, ma stimola anche la crescita di altri batteri positivi e rende difficile l'ambiente per i batteri intestinali meno utili.

Pertanto, nel caso di coliche infantili con pianto eccessivo è utile aggiungere questi lattobacilli viventi al latte materno o artificiale. Il *Lactobacillus reuteri* DSM 17938 è stato originariamente isolato dal latte materno.

Ingredienti: Olio di girasole, olio di trigliceride di acidi grassi a catena media (palmisto), batteri acidolattici (*Lactobacillus reuteri* DSM 17938) (2,1%), stabilizzante: biossido di silicio.

Conservazione: Dopo aver aperto il flacone, conservarlo tra 5-25°C e consumarlo entro 3 mesi.